

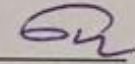
"Утверждаю"

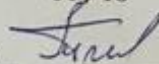
/Григоренко Г. С./

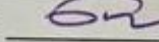
Меню на 01.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ЗАВТРАК							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)	21,49	11,59	21,52	303,51	52,47	150	317
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,79	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10)	0,08	7,25	0,13	66,09	7,01	10	105
КАКАО С МОЛОКОМ (200)	3,63	2,95	25,07	141,33	9,87	200	496
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (20)	0,15	0,04	1,14	6,56	0,46	20	481
Итого по подменю:	28,79	22,39	65,90	608,45	72,60		
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (60)	0,66	3,10	6,80	57,74	3,83	60	60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (200)	1,73	4,12	6,02	68,05	5,48	200	140
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТАМИ (100)	21,40	23,82	3,42	313,64	43,01	100	405
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (150)	5,66	5,56	36,55	218,88	5,74	150	291
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,20	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,35	50	110
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ (200)	0,29	0,23	25,66	105,86	9,99	200	509
Итого по подменю:	36,58	38,04	116,39	954,18	72,60		
Итого по меню:	65,37	60,43	182,29	1562,63			

/ Директор  /Кулинская Л. А./

Зав. производством  /Тихонович Л. М./

Калькулятор  /Гуляева И.А./

"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 01.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (11-18 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (100)	1,11	5,16	11,34	96,24	6,86	100	60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (250)	2,17	5,15	7,53	85,06	7,36	250	140
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТАМИ (100)	21,40	23,82	3,42	313,64	46,25	100	405
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (200)	6,09	4,34	39,39	220,98	5,30	200	291
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,37	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,52	50	110
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ (200)	0,29	0,23	25,66	105,86	10,74	200	509
Итого по подменю:	37,90	39,91	125,28	1011,79	81,40		
Итого по меню:	37,90	39,91	125,28	1011,79			

/ Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Григоренко Г. С. /Тихонович Л. М./

Калькулятор И. А. Уляева /И. А. Уляева И. А. /

"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 01.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА ОВЗ (7-10 лет)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ЗАВТРАК							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)	21,49	11,59	21,52	303,51	24,82	150	317
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,31	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10)	0,08	7,25	0,13	66,09	3,32	10	105
КАКАО С МОЛОКОМ (200)	3,63	2,95	25,07	141,33	4,67	200	496
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (20)	0,15	0,04	1,14	6,56	0,22	20	481
Итого по подменю:	28,79	22,39	65,90	608,45	34,34		
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (60)	0,66	3,10	6,80	57,74	3,68	60	60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (200)	1,73	4,12	6,02	68,05	5,26	200	140
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТАМИ (100)	21,40	23,82	3,42	313,64	41,30	100	405
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (150)	5,66	5,56	36,55	218,88	5,51	150	291
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,12	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,25	50	110
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ (200)	0,29	0,23	25,66	105,86	9,59	200	509
Итого по подменю:	36,58	38,04	116,39	954,18	69,71		
Итого по меню:	65,37	60,43	182,29	1562,63			

Директор СА /Кулинская Л. А./

Зав. производством ЛММ /Тихонович Л. М./

Калькулятор СА /Гуляева И.А. /



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 01.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми (11-18 ЛЕТ)

Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
----------	---------	-----------	--------------	------	-------	---------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (100)	1,11	5,16	11,34	96,24	10,00	100	60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (250)	2,17	5,15	7,53	85,06	15,00	250	140
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТАМИ (100)	21,40	23,82	3,42	313,64	50,00	100	405
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (200)	6,09	4,34	39,39	220,98	15,00	200	291
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,00	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,00	50	110
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ (200)	0,29	0,23	25,66	105,86	8,00	200	509
Итого по подменю:	37,90	39,91	125,28	1011,79	100,00		
Итого по меню:	37,90	39,91	125,28	1011,79			

/ Директор ОР /Кулинская Л. А./

Зав. производством Тихо /Тихонович Л. М./

Калькулятор ОР /Гуляева И.А./