



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 22.09.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
<b>ЗАВТРАК</b>							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)	21,49	11,59	21,52	303,51	52,47	150	317
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (20)	0,15	0,04	1,14	5,50	0,46	20	481
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,79	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10)	0,08	7,25	0,13	66,09	7,01	10	105
КАКАО С МОЛОКОМ (200)	3,63	2,95	25,07	141,33	9,87	200	496
<b>Итого по подменю:</b>	28,79	22,39	65,90	607,39	72,60		
<b>ОБЕД</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ(60)	0,99	6,05	5,78	81,50	4,00	60	17
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (200)	1,79	4,21	10,95	88,87	3,82	200	154
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (80)	12,06	11,38	5,44	172,44	47,53	80	391
РИС ОТВАРНОЙ (150)	3,83	5,43	40,05	224,43	7,82	150	414
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	4,36	200	508
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,21	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,36	50	110
<b>Итого по подменю:</b>	26,06	28,31	129,88	878,56	72,60		
<b>Итого по меню:</b>	54,85	50,70	195,78	1485,95			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

"Утверждаю"

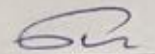
/Григоренко Г. С./

Меню на 22.09.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА ОВЗ (7-10 лет)

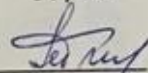
	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
<b>ЗАВТРАК</b>							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)	21,49	11,59	21,52	303,51	24,82	150	317
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (20)	0,15	0,04	1,14	5,50	0,21	20	481
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,32	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10)	0,08	7,25	0,13	66,09	3,32	10	105
КАКАО С МОЛОКОМ (200)	3,63	2,95	25,07	141,33	4,67	200	496
Итого по подменю:	28,79	22,39	65,90	607,39	34,34		
<b>ОБЕД</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (60)	0,99	6,05	5,78	81,50	3,84	60	17
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (200)	1,79	4,21	10,95	88,87	3,67	200	154
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (80)	12,06	11,38	5,44	172,44	45,64	80	391
РИС ОТВАРНОЙ (150)	3,83	5,43	40,05	224,43	7,51	150	414
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	4,66	200	508
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,13	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,26	50	110
Итого по подменю:	26,06	28,31	129,88	878,56	69,71		
Итого по меню:	54,85	50,70	195,78	1485,95			

Директор



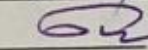
/Кулинская Л. А./

Зав. производством



/Тихонович Л. М./

Калькулятор



/Гуляева И.А./

/Григоренко Г. С./

### Меню на 22.09.2020 года

ОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (11-18 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
<b>ОБЕД</b>							
САТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (100)	1,64	10,08	9,63	135,84	5,98	100	17
КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (250)	2,24	5,27	13,69	111,09	4,28	250	154
КАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(100)	15,08	14,23	6,80	215,55	53,31	100	391
С ОТВАРНОЙ (200)	5,11	7,25	53,40	299,24	9,36	200	414
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,99	40	108
БЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,12	50	110
МПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	4,36	200	508
<b>Итого по подменю:</b>	31,46	38,07	151,18	1073,04	81,40		
<b>Итого по меню:</b>	31,46	38,07	151,18	1073,04			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

