



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 23.09.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
----------	---------	-----------	--------------	------	-------	---------

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	13,42	20,32	3,56	250,81	36,66	150	301
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (50)	0,55	0,10	1,90	10,70	11,18	50	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	3,14	40	108
СЫР ПОРЦИОННО (15)	5,12	5,22		67,46	8,92	15	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (200)	2,91	2,53	14,79	93,53	12,70	200	501
Итого по подменю:	25,44	28,73	38,29	513,46	72,60		

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ (60)	0,91	3,68	7,43	66,52	4,59	60	14
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (200)	1,81	5,63	10,59	100,27	9,95	200	128
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (80)	12,56	3,20	7,36	108,51	23,31	80	345
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	3,23	5,96	21,71	153,37	15,36	150	429
СОК ФРУКТОВЫЙ (200)	1,00	0,20	20,00	85,80	13,80	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,70	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,89	50	110
Итого по подменю:	26,35	19,88	105,03	704,48	72,60		

Итого по меню: 51,79 48,61 143,32 1217,94

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

МАОУ "Дуплекс" г. Перми (11-18 ЛЕТ)

Меню на 23.09.2020 года



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ (100)	1,52	6,14	12,38	110,86	8,00	100	14
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (250)	2,26	7,04	13,23	125,34	15,00	250	128
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (100)	15,54	3,48	9,31	130,70	50,00	100	345
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (200)	4,30	7,95	28,94	204,50	15,00	200	429
СОК ФРУКТОВЫЙ (200)	1,00	0,20	20,00	85,80	10,00	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,00	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,00	50	110
Итого по подменю:	31,46	26,02	121,80	847,21	100,00		
Итого по меню:	31,46	26,02	121,80	847,21			

Директор /Кулинская Л. А./

Зав. производством /Тихонович Л. М./

Калькулятор /Гуляева И.А./