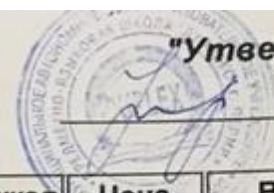


ООО "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

Меню на 05.10.2020 года



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
<b>ЗАВТРАК</b>							
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ (80)	11,36	9,00	6,73	153,40	32,23	80	412
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	3,23	5,96	21,71	153,37	21,51	150	429
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	3,80	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10)	0,08	7,25	0,13	66,09	9,55	10	105
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (200)	0,06	0,05	10,30	41,85	5,51	200	493
Итого по подменю:	18,17	22,82	56,91	505,67	72,60		
<b>ОБЕД</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (60)	0,60	6,08	4,10	73,51	4,21	60	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	2,70	2,45	19,97	112,67	4,54	200	147
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (250)	20,37	20,94	53,00	481,88	56,38	250	370
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	3,84	200	508
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,76	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,87	50	110
Итого по подменю:	31,06	30,71	144,73	979,38	72,60		
Итого по меню:	49,23	53,53	201,64	1485,05			

Директор

/Кулинская Л. А./

Зав. производством

/Тихонович Л. М./

Калькулятор

/Гуляева И.А./

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (11-18 ЛЕТ)

Меню на 05.10.2020 года

"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
<b>ОБЕД</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (100)	1,01	10,13	6,83	122,52	7,47	100	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (250)	3,37	3,06	24,96	140,84	6,03	250	147
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (250)	20,37	20,94	53,00	481,88	59,96	250	370
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	4,09	200	508
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,87	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,98	50	110
Итого по подменю:	32,14	35,37	152,45	1056,56	81,40		
Итого по меню:	32,14	35,37	152,45	1056,56			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

### Меню на 05.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми (11-18 ЛЕТ)

Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
----------	---------	-----------	--------------	------	-------	---------

#### ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (100)	1,01	10,13	6,83	122,52	10,00	100	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (250)	3,37	3,06	24,96	140,84	15,00	250	147
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (250)	20,37	20,94	53,00	481,88	65,00	250	370
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	8,00	200	508
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,00	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,00	50	110
<b>Итого по подменю:</b>	<b>32,14</b>	<b>35,37</b>	<b>152,45</b>	<b>1056,56</b>	<b>100,00</b>		
<b>Итого по меню:</b>	<b>32,14</b>	<b>35,37</b>	<b>152,45</b>	<b>1056,56</b>			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

ОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА ОВЗ (7-10 лет)

Меню на 05.10.2020 года



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
<b>ЗАВТРАК</b>							
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ (80)	11,36	9,00	6,73	153,40	15,24	80	412
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	3,23	5,96	21,71	153,37	10,18	150	429
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,80	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10)	0,08	7,25	0,13	66,09	4,52	10	105
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (200)	0,06	0,05	10,30	41,85	2,60	200	493
Итого по подменю:	18,17	22,82	56,91	505,67	34,34		
<b>ОБЕД</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (60)	0,60	6,08	4,10	73,51	4,04	60	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	2,70	2,45	19,97	112,67	4,36	200	147
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (250)	20,37	20,94	53,00	481,88	54,14	250	370
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200)	0,55	0,03	29,72	121,31	3,69	200	508
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,80	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,79	50	110
Итого по подменю:	31,06	30,71	144,73	979,38	69,71		
Итого по меню:	49,23	53,53	201,64	1485,05			

/ Директор БА /Кулинская Л. А./

Зав. производством ЛМ /Тихонович Л. М./

Калькулятор БА / Гуляева И.А. /