

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

Меню на 20.10.2020 года



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ЗАВТРАК							
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (200)	8,85	11,50	38,37	292,37	24,53	200	258
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	3,78	40	108
ПОВИДЛО (10)	0,04		6,60	26,56	1,75	10	95
ЙОГУРТ (125)	5,00	1,88	17,88	108,38	37,35	125	517
ЧАЙ С САХАРОМ (200)			15,04	60,16	5,19	200	493
Итого по подменю:	17,33	13,94	95,93	578,43	72,60		
ОБЕД							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (60)	0,66	0,12	2,28	12,84	9,24	60	106
СУП ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (200)	4,14	5,03	19,49	139,74	11,34	200	159
ШНИЦЕЛИ КУРИНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ (80)	12,99	10,29	7,69	175,32	20,99		412
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	3,78	5,12	16,20	125,98	15,56	150	423
СОК ФРУКТОВЫЙ (200)	1,00	0,20	20,00	85,80	11,01	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,16	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,30	50	110
Итого по подменю:	29,41	21,97	103,60	729,69	72,60		
Итого по меню:	46,74	35,91	199,53	1308,12			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.



Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 20.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (11-18 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ОБЕД							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (100)	1,10	0,20	3,80	21,40	9,33	100	106
СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (250)	5,17	6,28	24,36	174,67	8,58	250	159
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ ПРИПУЩЕННЫЙ (100)	15,22	12,02	9,08	205,38	41,57	100	412
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (200)	5,04	6,82	21,60	167,97	12,56	200	423
СОК ФРУКТОВЫЙ (200)	1,00	0,20	20,00	85,80	6,66	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,31	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,39	50	110
Итого по подменю:	34,37	26,73	116,78	845,23	81,40		
Итого по меню:	34,37	26,73	116,78	845,23			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 20.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА ОВЗ (7-10 лет)



Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
----------	---------	-----------	--------------	------	-------	---------

ЗАВТРАК

КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (200)	8,85	11,50	38,37	292,37	11,60	200	258
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,79	40	108
ПОВИДЛО (10)	0,04		6,60	26,56	0,82	10	95
ЙОГУРТ (125)	5,00	1,88	17,88	108,38	17,67	125	517
ЧАЙ С САХАРОМ (200)			15,04	60,16	2,46	200	493
Итого по подменю:	17,33	13,94	95,93	578,43	34,34		

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (60)	0,66	0,12	2,28	12,84	8,87	60	106
СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (200)	4,14	5,03	19,49	139,74	10,89	200	159
ШНИЦЕЛИ КУРИНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ (80)	12,99	10,29	7,69	175,32	20,15		412
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	3,78	5,12	16,20	125,98	14,94	150	423
СОК ФРУКТОВЫЙ (200)	1,00	0,20	20,00	85,80	10,57	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	2,08	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	2,21	50	110
Итого по подменю:	29,41	21,97	103,60	729,69	69,71		
Итого по меню:	46,74	35,91	199,53	1308,12			

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

Экз. 11



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 20.10.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми (11-18 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ОБЕД							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (100)	1,10	0,20	3,80	21,40	8,00	100	106
СУП ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (250)	5,17	6,28	24,36	174,67	15,00	250	159
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ ПРИПУЩЕННЫЙ (100)	15,22	12,02	9,08	205,38	50,00	100	412
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (200)	5,04	6,82	21,60	167,97	15,00	200	423
СОК ФРУКТОВЫЙ (200)	1,00	0,20	20,00	85,80	10,00	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	1,00	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	1,00	50	110
Итого по подменю:	34,37	26,73	116,78	845,23	100,00		
Итого по меню:	34,37	26,73	116,78	845,23			

Директор Л.А. Кулинская /Кулинская Л. А./

Зав. производством Л.М. Тихонович /Тихонович Л. М./

Калькулятор И.А. Гуляева /Гуляева И.А./