



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 09.11.2020 года

MAOU "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

| Белки, г | Жиры, г | Углев., г | Калор., ккал | Цена | Выход | И сбор. |
|----------|---------|-----------|--------------|------|-------|---------|
|----------|---------|-----------|--------------|------|-------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-----|-----|
| КАША ДРУЖБА (200) | 5,35 | 10,31 | 28,43 | 227,95 | 31,70 | 200 | 260 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 90,96 | 5,24 | 40 | 108 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10) | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 13,18 | 10 | 105 |
| СЫР ПОРЦИОННО (15) | 5,12 | 5,22 | | 67,46 | 14,88 | 15 | 100 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (200) | 0,06 | 0,05 | 10,30 | 41,85 | 7,60 | 200 | 493 |
| Итого по подменю: | 14,05 | 23,39 | 56,90 | 494,31 | 72,60 | | |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-----|---------|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (60) | 1,51 | 6,08 | 6,15 | 85,35 | 5,43 | 60 | 1 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ (200) | 9,73 | 8,44 | 0,64 | 117,42 | 18,97 | 200 | 121/300 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (80) | 11,66 | 10,89 | 6,67 | 171,36 | 31,35 | 80 | 389 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ (150) | 8,75 | 7,17 | 39,49 | 257,48 | 7,21 | 150 | 237 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200) | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 4,96 | 200 | 508 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 90,96 | 2,27 | 40 | 108 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 2,41 | 50 | 110 |
| Итого по подменю: | 39,04 | 33,82 | 120,61 | 942,93 | 72,60 | | |

Итого по меню: 53,09 57,21 177,51 1437,24

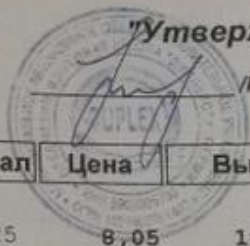
/Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.

Калькулятор Гуляева И.А.

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (11-18 ЛЕТ)

Меню на 09.11.2020 года



"Утверждаю"


/Григоренко Г. С./

| | Белки, г | Жиры, г | Углев., г | Калор., ккал | Цена | Выход | № сбор. |
|-----------------------------------|----------|---------|-----------|--------------|-------|-------|---------|
| ОБЕД | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (100) | 2,52 | 10,13 | 10,25 | 142,25 | 8,05 | 100 | 1 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ (250) | 12,16 | 10,55 | 0,81 | 146,78 | 21,07 | 250 | 121/300 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (100) | 14,71 | 13,64 | 9,10 | 217,95 | 35,19 | 100 | 389 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ (200) | 11,66 | 9,56 | 52,65 | 343,30 | 8,53 | 200 | 237 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200) | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 4,41 | 200 | 508 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 90,96 | 2,01 | 40 | 108 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 2,14 | 50 | 110 |
| Итого по подменю: | 48,44 | 45,12 | 140,47 | 1161,60 | 81,40 | | |
| Итого по меню: | 48,44 | 45,12 | 140,47 | 1161,60 | | | |

Директор Кулинская Л. А.

Зав. производством Тихонович Л. М.


калькулятор Гуляева И.А.

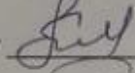
"Утверждаю"

 /Григоренко Г. С./

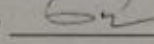
Меню на 09.11.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА ОВЗ (7-10 лет)

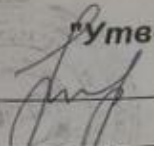
| | Белки, г | Жиры, г | Углев., г | Калор., ккал | Цена | Выход | Н сбор. |
|----------------------------------|----------|---------|-----------|--------------|-------|-------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| КАША ДРУЖБА (200) | 5,35 | 10,31 | 28,43 | 227,95 | 15,00 | 200 | 260 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 90,96 | 2,48 | 40 | 108 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (10) | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 6,23 | 10 | 105 |
| СЫР ПОРЦИОННО (15) | 5,12 | 5,22 | | 67,46 | 7,03 | 15 | 100 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (200) | 0,06 | 0,05 | 10,30 | 41,85 | 3,60 | 200 | 493 |
| Итого по подменю: | 14,05 | 23,39 | 56,90 | 494,31 | 34,34 | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (60) | 1,51 | 6,08 | 6,15 | 85,35 | 5,22 | 60 | 1 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ (200) | 9,73 | 8,44 | 0,64 | 117,42 | 18,21 | 200 | 121/300 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (80) | 11,66 | 10,89 | 6,67 | 171,36 | 30,12 | 80 | 389 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ (150) | 8,75 | 7,17 | 39,49 | 257,48 | 6,92 | 150 | 237 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200) | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 4,76 | 200 | 508 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 90,96 | 2,17 | 40 | 108 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 2,31 | 50 | 110 |
| Итого по подменю: | 39,04 | 33,82 | 120,61 | 942,93 | 69,71 | | |
| Итого по меню: | 53,09 | 57,21 | 177,51 | 1437,24 | | | |

Директор  /Кулинская Л. А./

Зав. производством  /Тихонович Л. М./

Калькулятор  /Гуляева И. А./

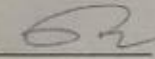
003 400

"Утверждаю"

 /Григоренко Г. С./

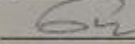
Меню на 09.11.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми (11-18 ЛЕТ)

| | Белки, г | Жиры, г | Углев., г | Калор., ккал | Цена | Выход | № сбор. |
|-----------------------------------|----------|---------|-----------|--------------|--------|-------|---------|
| ОБЕД | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (100) | 2,52 | 10,13 | 10,25 | 142,25 | 10,00 | 100 | 1 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ (250) | 12,16 | 10,55 | 0,81 | 146,78 | 15,00 | 250 | 121/300 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (100) | 14,71 | 13,64 | 9,10 | 217,95 | 50,00 | 100 | 389 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ (200) | 11,66 | 9,56 | 52,65 | 343,30 | 15,00 | 200 | 237 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (200) | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 8,00 | 200 | 508 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 90,96 | 1,00 | 40 | 108 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 1,00 | 50 | 110 |
| Итого по подменю: | 48,44 | 45,12 | 140,47 | 1161,60 | 100,00 | | |
| Итого по меню: | 48,44 | 45,12 | 140,47 | 1161,60 | | | |

/Директор  /Кулинская Л. А./

Зав. производством  /Тихонов Л. М./

Калькулятор  /Гуляева И.А./