



"Утверждаю"

/Григоренко Г. С./

Меню на 16.11.2020 года

МАОУ "Дуплекс" г. Перми ЛЬГОТА (7-10 ЛЕТ)

	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., ккал	Цена	Выход	Н сбор.
ЗАВТРАК							
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (150)	18,56	7,44	113,09	593,56	12,14	150	296
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	4,86	40	108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО (15)	0,12	10,88	0,20	99,14	18,36	15	105
КАКАО С МОЛОКОМ (200)	3,63	2,95	25,07	141,33	17,22	200	496
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (100)	0,40	0,40	9,80	44,40	20,02	100	112
Итого по подменю:	26,15	22,23	166,20	969,39	72,60		
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	0,86	3,05	5,02	50,97	2,74	60	50
СУП РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (200)	1,64	4,29	13,62	99,67	11,04	200	134
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ (75)	7,80	15,00	0,60	168,60	30,70	75	395
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (150)	8,75	7,17	39,49	257,48	10,43	150	237
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (200)	0,32	0,14	19,45	80,34	10,93	200	519
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	3,44	0,56	18,04	90,96	3,28	40	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (50)	3,40	0,65	19,90	99,05	3,48	50	110
Итого по подменю:	26,21	30,86	116,12	847,07	72,60		
Итого по меню:	52,36	53,09	282,32	1816,46			

Директор

/Кулинская Л. А./

Зав. производством

/Тихонович Л. М./

Калькулятор

/Гуляева И.А./

